GMS ЭКО
fertility clinic

Россия, 127018, Москва,
2-я Ямская ул., д 9
Тел.: + 7 495 781 5577
Факс: +7 495 781 5578

info@gmsclinic.ru
www.gmseco.ru

Подготовка к спермограмме (в том числе, сдача спермы в день пункции фолликулов партнерши)

Спермограмма — это исследование спермы, позволяющее оценить ее количество и качество. Однако достоверность результата зависит не только от работы эмбриолога, но и от правильной подготовки к исследованию.

Подготовка включает несколько несложных, но важных правил:

- Специально воздерживаться от половых контактов более, чем на 24 часа, не нужно. Период воздержания не должен составлять более 5 дней.

- Стоит исключить тяжелую физическую нагрузку, постараться избегать стресса

- Исключить алкоголь, курение, перегревание мошонки (откажитесь на время от бань, саун, подогрева сидения автомобиля и т.д.) следует не менее, чем за 3 месяца до исследования

- Если вы принимаете какие-либо препараты, то заранее проконсультируйтесь с лечащим врачом о необходимости их отмены на время подготовки к исследованию

Выполнение этих рекомендаций обеспечит достоверные результаты исследования!